

中華帕拉林匹克總會
2023 義大利帕拉桌球公開賽(Fa20)

參賽報告

填表人：江孟軒

參賽名稱	中文：2023 義大利帕拉桌球公開賽(Fa20) 英文：ITTF Fa20 Lignano Masters Para Open 2023																																																											
參賽地點	義大利 利尼亞諾薩比亞多羅																																																											
參賽日期	2023年3月15日至3月18日																																																											
參賽隊伍人數	37個國家，270名選手																																																											
代表團人員	領 隊：蔡有仁 管 理：林義德 運動防護員：黃婕妤、章葳 教 練：江孟軒、莊紋娟、吳明道 選 手：吳振勝、程銘志、胡銘福、蘇晉賢、陳柏諺、李雅朱、田曉雯、林姿妤、李婧萱																																																											
參賽行程表 (航班資訊)	<p>3月12日至3月13日出發前往義大利 3月14日技術會議 3月15日至3月18日比賽 3月19日至3月20日搭機返抵台灣</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p style="text-align: center;">完成 🔍 🌐</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>日期</th> <th>航班編號</th> <th>起飛機場 / 時間</th> <th>抵達城市 / 時間</th> <th>營運狀況</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">去程</td> <td>12MAR 星期日</td> <td>EK 367</td> <td>台北 TPE 22:45</td> <td>杜拜 DXB 04:35+1</td> <td>每日</td> </tr> <tr> <td colspan="5">飛行時間：09小時 50分鐘</td> </tr> <tr> <td colspan="5">轉機時間：04小時 40分鐘</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">回程</td> <td>13MAR 星期一</td> <td>EK 135</td> <td>杜拜 DXB 09:15</td> <td>威尼斯 VCE 12:55</td> <td>日、一、二、四、六</td> </tr> <tr> <td colspan="5">飛行時間：06小時 40分鐘</td> </tr> <tr> <td>19MAR 星期日</td> <td>EK 136</td> <td>威尼斯 VCE 15:25</td> <td>杜拜 DXB 00:15+1</td> <td>日、一、二、四、六</td> </tr> <tr> <td colspan="5">飛行時間：05小時 50分鐘</td> </tr> <tr> <td colspan="5">轉機時間：02小時 35分鐘</td> </tr> <tr> <td rowspan="2"></td> <td>20MAR 星期一</td> <td>EK 366</td> <td>杜拜 DXB 02:50</td> <td>台北 TPE 14:45</td> <td>每日</td> </tr> <tr> <td colspan="5">飛行時間：07小時 55分鐘</td> </tr> </tbody> </table> </div>		日期	航班編號	起飛機場 / 時間	抵達城市 / 時間	營運狀況	去程	12MAR 星期日	EK 367	台北 TPE 22:45	杜拜 DXB 04:35+1	每日	飛行時間：09小時 50分鐘					轉機時間：04小時 40分鐘					回程	13MAR 星期一	EK 135	杜拜 DXB 09:15	威尼斯 VCE 12:55	日、一、二、四、六	飛行時間：06小時 40分鐘					19MAR 星期日	EK 136	威尼斯 VCE 15:25	杜拜 DXB 00:15+1	日、一、二、四、六	飛行時間：05小時 50分鐘					轉機時間：02小時 35分鐘						20MAR 星期一	EK 366	杜拜 DXB 02:50	台北 TPE 14:45	每日	飛行時間：07小時 55分鐘				
	日期	航班編號	起飛機場 / 時間	抵達城市 / 時間	營運狀況																																																							
去程	12MAR 星期日	EK 367	台北 TPE 22:45	杜拜 DXB 04:35+1	每日																																																							
	飛行時間：09小時 50分鐘																																																											
	轉機時間：04小時 40分鐘																																																											
回程	13MAR 星期一	EK 135	杜拜 DXB 09:15	威尼斯 VCE 12:55	日、一、二、四、六																																																							
	飛行時間：06小時 40分鐘																																																											
	19MAR 星期日	EK 136	威尼斯 VCE 15:25	杜拜 DXB 00:15+1	日、一、二、四、六																																																							
飛行時間：05小時 50分鐘																																																												
轉機時間：02小時 35分鐘																																																												
	20MAR 星期一	EK 366	杜拜 DXB 02:50	台北 TPE 14:45	每日																																																							
	飛行時間：07小時 55分鐘																																																											
參賽經過 及 成績總表	<p>1. 參賽經過</p> <p>個人賽：</p> <p>(1) 吳振勝選手小組預賽一勝兩負，淘汰。</p> <p>(2) 程銘志選手小組預賽兩勝零負晉級決賽，決賽四強 2:3 輸塞爾維亞選手，奪得銅牌。</p> <p>(3) 李雅朱選手小組預賽一勝兩負，淘汰。</p> <p>(4) 胡銘福選手小組預賽一勝兩負，淘汰。</p> <p>(5) 蘇晉賢選手小組預賽一勝兩負，淘汰。</p> <p>(6) 陳柏諺選手小組預賽一勝一負晉級決賽，決賽冠亞 3:2 贏法國選手，奪得金牌。</p>																																																											

(7) 田曉雯選手小組預賽兩勝零負晉級決賽，決賽四強 2:3 輸林姿好，奪得銅牌。

(8) 林姿好選手小組預賽一勝一負晉級決賽，決賽冠亞 0:3 輸巴西選手，奪得銀牌。

(9) 李婧萱選手小組預賽三勝零負晉級決賽，六強決賽 1:3 輸波蘭萱手。

雙打賽:

男雙:8 級

程銘志/吳振勝小組預賽一勝兩負，淘汰。

男雙:18 級

蘇晉賢/胡銘福小組預賽一勝兩負，淘汰。

男雙:22 級

陳柏諺/巴西選手三隊循環零勝兩負。

女雙:20 級

田曉雯/林姿好小組預賽三勝零負晉級決賽，決賽冠亞 3:1 贏波蘭，奪得金牌。

女雙:22 級

李婧萱/韓國選手四隊循環兩勝一負，奪得銀牌。

混雙:10 級

程銘志/李雅朱小組預賽兩勝一負晉級決賽，六強決賽 0:3 輸韓國。

混雙:20 級

(1) 蘇晉賢/田曉雯三隊循環兩勝零負，奪得金牌。

(2) 胡銘福/林姿好三隊循環一勝一負。

2. 成績總表

獲得 3 金 2 銀 2 銅

男單

程銘志 銅牌、陳柏諺 金牌

女單

田曉雯 銅牌、林姿好 銀牌

女雙

	<p>李婧萱/韓國選手 銀牌、田曉雯/林姿妤 金牌</p> <p>混雙</p> <p>蘇晉賢/田曉雯 金牌</p>
<p>參賽效益分析</p>	<p>我國選手實力評析：</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 吳振勝打法過於單調，應變調整不夠快，太久沒參與國際賽事。 (2) 程銘志關鍵球時執行技戰術不夠堅定，導致錯失得分機會。 (3) 胡銘福太久沒參與國際賽事，調整速度太慢，須提升練習強度。 (4) 蘇晉賢特殊膠皮打法須多加強，中台相持身體太過僵硬。 (5) 陳柏諺特殊膠皮打法須多加強，中台相持身體太過僵硬。 (6) 李雅朱打法過於單調，應變調整不夠快。 (7) 田曉雯發揮穩定，前三板還可以更紮實，在國際賽事會更有威脅性。 (8) 林姿妤爆發力比直前更有力，但仍須加強。 (9) 李婧萱下旋起板、中台相持、單雙打發球不夠犀利，須多加強。
<p>綜合評估分析</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本次參賽派任運動防護員隨行協助選手身體照料，十分貼心降低選手受傷風險。 2. 本次義大利行，因歐洲多國參賽，更能了解我國選手在國際賽場上的競爭力。 3. 本賽事參賽各國選手多為年輕選手居多，具有良好的技術水平，本次我國選手也多半年輕，非常具有競爭力，要在未來國際賽事力拼出線拿到理想成績，必須積極培育年輕選手。
<p>檢討與建議</p>	<p>建議</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 應重視選手平時訓練的強度和重要性，建議總會是否能輔導選手致一般國、高、大學中參與訓練，提高選手技能。 2. 因義大利氣候在 5-10 度，總會發隊服皆為短袖和薄外套，若預算許可是否能增加較厚外套或長袖。

照片剪影



出發合照



比賽會場(外)



會場熱身



頒獎



比賽會場(內)



賽後大合照